



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

REVISIÓN:

1-Feb-26

AREA DE RECURSOS HUMANOS - CIENCIA INTERNACIONAL

FECHA DE APROBACIÓN:

N° REGISTRO:

PROTOCOLOS DE EXÁMENES MÉDICOS POR ACTIVIDAD 2026

CÓDIGO

ACTOS MÉDICOS		ESPECIFICACIONES	1			2			3			4		
			ADMINISTRATIVOS			OPERATIVOS			CONDUCTORES			LIMPIEZA		
			BIANUAL			ANUAL			ANUAL			ANUAL		
			PREOCUP	PERIODICO	RETIRO	PREOCUP	PERIODICO	RETIRO	PREOCUP	PERIODICO	RETIRO	PREOCUP	PERIODICO	RETIRO
CONSENTIMIENTO INFORMADO	1	Declaración jurada de consentimiento informado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
HISTORIA CLINICA OCUPACIONAL	2	ANTECEDENTES OCUPACIONALES: Exposición a peligros y riesgos laborales	X	X		X	X		X	X		X	X	
EVALUACIÓN MÉDICO OCUPACIONAL (FORMATO RM 312-2011)	3	ANTECEDENTES FAMILIARES Y PATOLÓGICOS: Personal (General) /Familiar (General)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	4	FUNCIONES VITALES: Frecuencia Cardiaca, Frecuencia Respiratoria, Presión Arterial, Temperatura, Saturación de Oxígeno	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	5	ANTROPOMETRÍA: Peso, Talla, IMC, % Grasa, Índice Cintura / Cadera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	6	EXAMEN CLÍNICO GENERAL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
EVALUACIÓN MUSCULOESQUÉLETICA	7	Perimetría, Dinamometría (medición de fuerza manual), Pruebas Funcionales (Apley / Finkelstein / Phalen / Lasegue)/Evaluación Postural (Vista Anterior / Vista Posterior / Vista Lateral)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
OFTALMOLOGÍA	8	Antecedentes Oftalmológicos + Exámen Físico, Agudeza visual de lejos y cerca, campo visual, test de profundidad, test de Ishihara. Diagnóstico, Recomendaciones / Sugerencias	X	X		X	X		X	X		X	X	
AUDIOMETRÍA	9	Antecedentes Audiométricos +Otoscofia Audiometría				X	X		X	X				
ESPIROMETRÍA	10	Antecedentes Respiratorios Espirometría				X	X		X	X		X	X	
RADIOGRAFÍA DE TÓRAX	11	Placa Radiográfica Postero anterior + Informe	X	X		X	X		X	X		X	X	X
LABORATORIO	12	Hemograma Completo	X	X		X	X		X	X		X	X	
	13	Grupo Sanguíneo - Factor RH	X			X			X			X		
	14	Glucosa (preprandial - en ayunas)	X	X		X	X		X	X		X	X	
	15	Perfil Lipídico	X	X		X	X		X	X		X	X	
	16	Examen Completo de Orina	X	X		X	X		X	X		X	X	
PSICOLOGÍA	17	Evaluación de Organicidad, Presencia Psicopatológica, Personalidad de Eysenck	X	X		X	X		X	X		X	X	
	18	Valoración de Inteligencia (dóminos o minimal) ,Valoración de la Coordinación Visual y Motora,	X	X		X	X		X	X		X	X	
	19	SWS- comportamiento psicolaboral		X			X							
	20	Test de EPWORTH y Test de Fatiga FAS							X	X				
SCREENING DERMATOLOGICO	21	Pruebas de sensibilidad mucocutánea, y exámenes de piel en general - Luz de Wood- Maniobra de Nikolsky										X	X	
ELECTROCARDIOGRAMA	22	En Reposo (> de 45 años y/o Colesterol + triglicéridos elevados + transtornos cardiovasculares)	X	X		X	X		X	X		X	X	
ADICIONALES	23	Evaluación PSICOSENSOMETRICA (capacidad auditiva, cap. mental, coordinación integral motriz, conclusión de examen médico general)							X	X				
	24	Test de Altura Estructural (1.8 mts)				A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD	A SOLICITUD	
	25	Ficha para altura geografica mayor a 2500 msnm	A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD		
	25	Prueba de esfuerzo	A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD	A SOLICITUD		A SOLICITUD		