



SALUD OCUPACIONAL



PROPUESTA TÉCNICA ECONÓMICA

“Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho”

Lima , 29 de enero 2026

Señores

CIENCIA INTERNACIONAL

Presente. -

Atención:

Diana Arevalo - Logística

Estimados Señores:

Tenemos el agrado de dirigirnos a ustedes en atención a su requerimiento para presentarles nuestra propuesta para el **Servicio de Exámenes médicos Ocupacionales**.

Nuestra empresa cuenta con el personal capacitado y eficaz, los equipos, software, logística y Calidad para brindar el servicio de exámenes ocupacionales

Nuestros equipos médicos se encuentran certificados y calibrados para brindar seguridad en los diagnósticos realizados en nuestras evaluaciones, contamos con equipos biométricos para la admisión de los colaboradores (foto, huella y firma) garantizando la información y la evaluación correcta.

El servicio de exámenes es realizado a través de nuestra plataforma web brindado mayor rapidez y seguridad en la información para el correcto diagnóstico, aptitud médica.

Sin otro particular, quedamos a su disposición ante cualquier duda o aclaración adicional que requieran.

Atentamente,

 **Work & Health**
CONSCIENTES DEL VALOR HUMANO

Fiorela Villanueva Aquino

Área Comercial | Gestor Comercial .

Cel.943635555 | Ofc. 416 9400 Anexo: 110

Av. Primavera 1160 - Urb. Valle Hermoso

PROPUESTA DE SERVICIOS EN SALUD OCUPACIONAL

1. DETALLE DEL SERVICIO :

a. **Modalidad : EXÁMENES MÉDICO OCUPACIONALES**

Ponemos a Disposición nuestros siguientes servicios:

- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales de Ingreso.
- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales Anuales - Periodicos.
- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales de Retiro.
- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales de Reincorporación laboral.

b. **RECORRIDO DE ÁREAS**



2. VENTAJA TECNICA DEL SERVICIO

PLAZOS DE ENTREGA:

De encontrarse Apto, el certificado de aptitud se encontrará en nuestra plataforma virtual para su visualización o descarga el mismo día de evaluación.

PLATAFORMA WEB:

Centro Médico Work and Health cuenta con un software de MEDIWEB donde se les brindará usuarios dirigidos a 2 áreas.

- **El Médico Ocupacional** de la Empresa podrá tener acceso a un usuario y contraseña para visualizar e imprimir los informes médicos completos.
- **El responsable de RR HH** podrá tener acceso a un usuario y contraseña para visualizar e imprimir el certificado de aptitud a través de nuestra plataforma web.

Puedes ingresar aquí : <http://intranet.wh.com.pe/>

INICIO DE ATENCION Y TIEMPO DE EVALUACION:

El inicio de la atención es desde las 6:30 am y el promedio de atención por protocolo estándar es de 2 a 3 horas, puede variar según el protocolo del paciente , tardar hasta 4 Hrs.

MATRIZ DE APTITUDES

Permite obtener matrices de información (condiciones de aptitud, diagnósticos, datos de los diversos procedimientos) totalmente flexibles, según requerimiento de nuestros clientes con la finalidad de realizar Vigilancia Médica.

SISTEMA DE COLAS

Contamos con personal de ruteo, además de un sistema inteligente que a través de altavoces deriva a los pacientes a los consultorios respectivos, a fin de agilizar la atención de los diversos procedimientos médicos.

FIRMA Y HUELLA DIGITAL DE LOS PACIENTES

Optimiza los tiempos de permanencia de los pacientes en las instalaciones, es decir una vez terminado sus exámenes puede retirarse; sin embargo de considerarse, el paciente puede esperar para entregarle su informe médico el mismo día.

CONFIDENCIALIDAD DE RESULTADOS:

De acuerdo a Ley 29783, solo el área médica de cada empresa podrá tener acceso a los PDF o exámenes digitales de cada colaborador.

El personal de salud asignado a brindar el servicio mantendrá de manera confidencial todos los datos y documentos que el cliente les proporcione para la auditoría de los exámenes médicos .

No se utilizarán la documentación para fines distintos y se evitará todo acceso a terceros, sin autorización previa por escrito del cliente.

ÁREA DE OBSERVADOS :

Contamos con una licenciada de enfermería que se encarga de comunicarse con los usuarios Observados, para brindarle la información del procedimiento a seguir, los documentos de interconsulta son enviados vía correo electrónico o WhatsApp del colaborador.

HORARIOS ESTABLECIDOS DE ATENCIONES

Nuestro Aforo es de 250 atenciones por día.

En la actualidad estamos atendiendo entre 90 a 120 usuarios por día.

Con la finalidad de evitar aglomeraciones y/o incomodidad con los usuarios se ha distribuido el horario en rangos de atención, los cuales son monitoreados y establecidos por el área de Gestión de Programaciones.

HORARIOS	CANT. DE PROGRAMACIONES POR HORA
7:00 a. m.	50
8:00 a. m.	50
9:00 a. m.	50
10:00 a. m.	50

En caso de tener una programación de 50 pacientes a más se recomienda previa coordinación; además de tener en cuenta que la programación máxima por cada empresa es de 50 usuarios diarios, los cuales debemos distribuirlos en los diferentes rangos de horarios.

- Se recomienda a nuestros clientes que envíen sus programaciones 24 hrs antes.
- En caso haya alguna **programación de emergencia** los podemos ayudar, solo deben dejarnos un correo electrónico y/o un Whastapp en cualquier horario para poder gestionar al día siguiente sus atenciones.

EXPERIENCIA Y PRINCIPALES CLIENTES

- Ofrecemos Ayuda EXPERTA Y CALIFICADA
- Equipo de profesionales a su disposición.
- Excelente Infraestructura y amplios consultorios para la atención de los colaboradores.
- Brindamos atención preferencial para los Jefes o Gerentes de área, proporcionando un coordinador (a) que los guiará en su recorrido, (Previa Coordinación).

RESERVACION DE CITAS

- Cuadro de programaciones deberá ser enviado al correo de citas@wh.com.pe adjuntando el voucher de pago. (omitir voucher de pago si mantiene una línea de crédito)
- Los programadores le indicarán los horarios disponibles para su cita.
- Todas las reservas son previa coordinación
- **Horarios de atención para reservaciones**
 - Lunes a viernes de 7:00 am - 18:00pm
 - Sábados de 7:00 am - 1:00 pm

3. PROPUESTA ECONÓMICA

ACTOS MÉDICOS			ESPECIFICACIONES			1			2			3			4		
						Administrativo			Operativo			Conductor			Limpieza		
						BIANUAL			ANUAL			ANUAL			ANUAL		
			Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro			
1	Consentimiento Informado	Declaración jurada de consentimiento informado.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
2	Historia Clínica Ocupacional	ANTECEDENTES OCUPACIONALES: Exposición a peligros y riesgos laborales.	X	X		X	X		X	X		X	X				
3	Evaluación Médico Ocupacional (Formato RM 312-2011)	ANTECEDENTES FAMILIARES Y PATOLÓGICOS: Personal (General) /Familiar (General).	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
4		FUNCIONES VITALES: Frecuencia Cardíaca, Frecuencia Respiratoria, Presión Arterial, Temperatura, Saturación de Oxígeno	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
5		ANTROPOMETRÍA: Peso, Talla, IMC, % Grasa, Índice Cintura / Cadera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X			
6		EXAMEN CLÍNICO GENERAL	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00			
7	Evaluación Musculoesquelética	Perimetría, Dinamometría (medición de fuerza manual), Pruebas Funcionales (Apley / Finkelstein / Phalen / Lasegue)/Evaluación Postural (Vista Anterior / Vista Posterior / Vista Lateral)	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00			
8	Oftalmología	Antecedentes Oftalmológicos + Exámen Físico,Agudeza visual de lejos y cerca, campo visual, test de profundidad, test de Ishihara. Diagnóstico, Recomendaciones / Sugerencias	14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00				
9	Audiometría	Antecedentes Audiométricos +Otoscopia				16.00	16.00		16.00	16.00		16.00	16.00				
10	Espirometría	Antecedentes Respiratorios				14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00				
11	Radiografía De Tórax	Placa Radiográfica Postero anterior + Informe	20.00	20.00		20.00	20.00		20.00	20.00		20.00	20.00				
12	Laboratorio	Hemograma Completo	7.00	7.00		7.00	7.00		7.00	7.00		7.00	7.00				
13		Grupo Sanguíneo - Factor RH	5.00			5.00			5.00			5.00					
14		Glucosa (preprandial - en ayunas)	5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00				
15		Perfil Lipídico	18.00	18.00		18.00	18.00		18.00	18.00		18.00	18.00				
16		Examen Completo de Orina	5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00				
17	Psicología	Evaluación de Organicidad, Presencia Psicopatológica, Personalidad de Eysenck	14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00				
18		Valoración de Inteligencia (dóminos o minimal), Valoración de la Coordinación Visual y Motora,	2.00	2.00		2.00	2.00		2.00	2.00		2.00	2.00				
19		SWS- comportamiento psicolaboral		2.00						2.00							
20		Test de EPWORTH (Test para fatiga y somnolencia)							5.00	5.00							
21	Screening Dermatologico	Pruebas de sensibilidad mucocutánea, y exámenes de piel en general - Luz de Wood- Maniobra de Nikolsky										8.00	8.00				
22	Electrocardiograma	En Reposo (> de 45 años y/o Colesterol + triglicéridos elevados + transtornos cardiovasculares)	COND	COND		COND	COND		COND	COND		COND	COND				
23	Adicionales	Evaluacion PSICOSENSOMETRICA (capacidad auditiva, cap. mental, coordinación integral motriz, conclusión de examen médico							34.00	34.00							
24		Test de Altura Estructural (1.8	A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud				
25		Ficha para altura geografica mayor a 2500 msnm	A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud				
TOTAL SIN IGV			123.00	120.00	33.00	153.00	148.00	33.00	192.00	189.00	33.00	161.00	156.00	33.00			

Nota :

- Los precios No incluyen IGV.
- Las evaluaciones seran realizadas en nuestras instalaciones ubicadas en Av. PRIMAVERA 1160 - SANTIAGO DE SURCO.

FORMA DE PAGO

La forma de pago puede ser:

- Deposito en cuenta
- Transferencia

La línea de credito :

50% - 24 hrs antes de inciar el servicio. 09/12

50 % - el día Viernes 13/12 al culminar el servicio.

INFORMACIÓN BANCARIA		
RAZÓN SOCIAL: W & H INVESTMENT S.A.C		
RUC: 20552711603		
Banco de Crédito (BCP)	Número de Cuenta	193-2073039-0-86
Banco de Crédito	Código de Cuenta Interbancario (CCI)	0021-93002073039086-19
Banco de la Nacion	Número de Cuenta	00-076-092753

- Validez de cotizacion 15 días

PRESUPUESTO

Área	Apellidos y Nombres	DNI	Edad	Protocolo	TIPO DE EXAMEN	Examen Adicional	PUNT. EMO	EKG	Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	Test de altura estructural >1.8m	Test de EPWORTH H (test de fatiga)	Evaluación PSICOSENSOMETRICA	CAMPIMETRIA TONOMETRIA	2. SWS- comportamiento psicológico	Audiometría	P. SUBTOTAL EMO
CIELO	Arboleda Castañero Edward Mauricio	48882141	43	Operativo	PERIODICO	1. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 2. Test de altura estructural >1.8m 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00		S/ 20.00	S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 217.00
CIELO	De La Jara Sánchez Cesar	10613524	46	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00		S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 222.00
DI	Belleza Miranda Alejandro David	40310920	45	Operativo	PERIODICO	1. EKG	S/ 148.00	S/ 15.00								S/ 163.00
DI	Castro Chuapis Armando Cristhian	75675357	25	Operativo	PERIODICO	1. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00							S/ 168.00
DI	Espinoza Guerra Juan Carlos	40634029	44	Operativo	PERIODICO	1. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 2. Evaluación PSICOSENSOMETRICA 3. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00		S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 207.00
DI	Estalla Quinteros Brayan Luis	76658936	29	Operativo	PERIODICO	1. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00							S/ 168.00
DI	Rodriguez Bautista Kiara Micaela	76008463	24	Operativo	PERIODICO	1. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00							S/ 168.00
DI	Yañe Aquise Samuel	71846355	27	Operativo	PERIODICO	1. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 2. Evaluación PSICOSENSOMETRICA 3. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00		S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 207.00
DI	Yulupu Mattoz Edison Eduardo Ramires	98435959	30	Operativo	PERIODICO	1. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00							S/ 168.00
Operaciones	Coronado Flores Américo Mauro	09769596	52	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 3. Test de altura estructural >1.8m 4. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 5. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00	S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 232.00
Área	Apellidos y Nombres	DNI	Edad	Protocolo	Examen Adicional											S/ -
Operaciones	De La Cruz Clavo Mario Marlon	95358779	35	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00		S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 222.00
Operaciones	Flores Arroyo Roberto Arturo	48296562	30	Operativo	PERIODICO	1. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00							S/ 168.00
Operaciones	Huanani Contreras Américo	06333740	61	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Test de altura estructural >1.8m 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA 5. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00	S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 232.00
Operaciones	Kuyeng Ruiz Karim Miagros	10788884	45	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00		S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 222.00
Operaciones	Lavado Juica José Hilario Proleta	05616244	62	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 3. Test de altura estructural >1.8m 4. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 5. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00	S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 232.00
Operaciones	Quesada Reyes Victor Jorge	997797840	65	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Campimetría 3. Tonometría 4. Test de altura estructural >1.8m	S/ 148.00	S/ 15.00		S/ 10.00			S/ 10.00			S/ 183.00
Operaciones	Rojas Alvarado Walter Carlos	09355576	58	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Test de altura estructural >1.8m 3. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00	S/ 10.00						S/ 193.00
Operaciones	Tadeo Sandoval Rafael Elestio	41034008	43	Operativo	PERIODICO	1. Test de altura estructural >1.8m 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00	S/ 10.00						S/ 178.00
Operaciones	Tipaci Zapata Christian Eduardo	46394176	34	Operativo	PERIODICO	1. Test de altura estructural >1.8m 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00	S/ 10.00						S/ 178.00
Área	Apellidos y Nombres	DNI	Edad	Protocolo	Examen Adicional											S/ -
Operaciones	Yaya Arias Rommel Rolando	42877298	42	Operativo	PERIODICO	1. Test de altura estructural >1.8m 2. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 3. Evaluación PSICOSENSOMETRICA 4. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00		S/ 20.00	S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 217.00
UCA	Antara Córdor Héctor Luz	24889170	36	Conductor	PERIODICO	1. Test de altura estructural >1.8m 2. SWS- comportamiento psicológico	S/ 189.00			S/ 10.00				S/ 2.00		S/ 201.00
UCA	Carlos Rafael Edilberto	96810051	64	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 3. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00	S/ 15.00			S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 202.00
UCA	Córdova Vivas Darwin Neil	07457835	55	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00							S/ 183.00
UCA	García Parra Jesús Gerardo	09802293	52	Operativo	PERIODICO	1. EKG 2. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 3. Test de altura estructural >1.8m 4. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 5. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00	S/ 15.00	S/ 20.00	S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 232.00
UCA	Laurente Romero Alexander Marco	70226503	30	Operativo	PERIODICO	1. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm 2. Test de altura estructural >1.8m 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA	S/ 148.00		S/ 20.00	S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00				S/ 217.00
UCA	Malpartida Rivas Gerson Nelson	43520612	38	Conductor	PERIODICO	1. Test de altura estructural >1.8m 2. SWS- comportamiento psicológico	S/ 189.00			S/ 10.00				S/ 2.00		S/ 201.00

UCA	Morales Antonio Raúl	06559732	68	Limpieza	PERIODICO	1. EKG 2. Audiometría 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA 5. SWS- comportamiento psicolaboral	S/ 156.00	S/ 15.00			S/ 5.00	S/ 34.00		S/ 2.00	S/ 16.00	S/ 228.00
UCA	Rodríguez Roca Erick Anderson	940334365	35	Conductor	PERIODICO	1. Test de altura estructural >1.8m 2. SWS- comportamiento psicolaboral	S/ 189.00			S/ 10.00				S/ 2.00		S/ 201.00
Área	Apellidos y Nombres	DNI	Edad	Protocolo		Examen Adicional										S/ -
UCA	Rojas Vivas De Espinoza Carmen Milena	07454794	56	Limpieza	PERIODICO	1. EKG 2. Audiometría 3. Evaluación PSICOSENSOMETRICA 4. SWS- comportamiento psicolaboral	S/ 156.00	S/ 15.00				S/ 34.00		S/ 2.00	S/ 16.00	S/ 223.00
UCA	Sánchez Bonifacio Rolando Ángel	07649044	59	Conductor	PERIODICO	1. EKG 2. SWS- comportamiento psicolaboral 3. Ficha para altura geográfica mayor a 2500msnm	S/ 189.00	S/ 15.00	S/ 20.00					S/ 2.00		S/ 226.00
UCA	Sánchez García David Guillermo	22311226	47	Limpieza	PERIODICO	1. EKG 2. Audiometría 3. Test de EPWORTH (test de fatiga y somnolencia) 4. Evaluación PSICOSENSOMETRICA 5. SWS- comportamiento psicolaboral 6. Test de altura estructural >1.8m	S/ 156.00	S/ 15.00		S/ 10.00	S/ 5.00	S/ 34.00		S/ 2.00	S/ 16.00	S/ 238.00
UCA	Victorio Velásquez Iván Carol	43481355	38	Conductor	PERIODICO	1. Test de altura estructural >1.8m 2. SWS- comportamiento psicolaboral	S/ 189.00			S/ 10.00				S/ 2.00		S/ 201.00
																SUB TOTAL S/ 6,498.00 IGV S/ 1,169.64 TOTAL S/ 7,667.64