



PROPUESTA
TÉCNICA ECONÓMICA
MYG-1237-2025

M&G
CONSULTING

REINGENIERÍA DE PROCESOS

**"SOMOS UNA
EMPRESA CON
EXPERIENCIA"**

✉ info@myg-consulting.com

☎ 950-159-200

🌐 myg-consulting.com

Lima, 13 de noviembre del 2025

Señores,
CIENCIA INTERNACIONAL

Asunto:
Propuesta de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo.

De nuestra consideración:

Hacemos propicia la oportunidad para presentar nuestra Propuesta Técnica Económica para el **Propuesta de Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo.**

Nuestros proyectos están dirigidos por un equipo especializado y multidisciplinario de profesionales con amplia experiencia brindando servicios integrales de consultoría, asesoramiento, monitoreo ocupacional, capacitación, implementación y auditorías de Sistemas de Gestión basados en los lineamientos de reconocidas normas internacionales.

NUESTROS SERVICIOS

- ❖ **ASESORÍA Y CONSULTORÍA.**
- ❖ **CAPACITACIONES.**
- ❖ **MONITOREOS OCUPACIONALES.**
- ❖ **AUDITORÍAS INTERNAS Y MINTRA.**
- ❖ **HOMOLOGACIONES.**
- ❖ **VIGILANCIA A LA SALUD CON PERSONAL MÉDICO.**

MYG-1237-2025-PROPUESTA TÉCNICA ECONÓMICA

SERVICIO DE CAPACITACIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

I. OBJETIVO

Establecer y llevar a cabo medidas para evitar o disminuir el impacto destructivo de una emergencia, siniestro o desastre, con base a un análisis de los riesgos internos y externos a que está expuesta la empresa.

II. EQUIPO DE TRABAJO

El Equipo está conformado por:

- **Capacitador especialista:**
 - Ingeniero especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo.

III. ALCANCE

El alcance de las **Capacitaciones de Seguridad y Salud en el Trabajo** se realizará en la empresa con los siguientes datos:

Dirigido para:

- 52 colaboradores APROX.

Modalidad:

- Remoto y/o Presencial.

IV. EJECUCIÓN DEL SERVICIO

Se brindarán los servicios detallados en los siguientes cuadros:

MODALIDAD	TEMARIO	DURACIÓN
Remoto	"Trabajos en altura"	8 hrs
	"Supervisión de Trabajos en altura"	3 hrs
	"Riesgo Eléctrico NFPA 070E"	8 hrs
Presencial	"Brigadas de Emergencia"	8 hrs

M&G CONSULTING S.A.C. luego de dos (03) días terminada la capacitación, brindará lo siguiente:

- Formato de listas de asistencia. (en caso el cliente no cuente con uno)
- Exámenes virtuales.
- Certificados virtuales de capacitación para cada participante.

TEMARIO:

Trabajos en Altura:

- Conceptos fundamentales y normativa aplicable a trabajos en altura.
- Identificación de riesgos y medidas preventivas.
- Selección, uso e inspección de equipos de protección personal y sistemas anticaídas.
- Técnicas seguras de ascenso, descenso y desplazamiento en estructuras.
- Procedimientos seguros durante la ejecución del trabajo.
- Comunicación y coordinación en actividades en altura.
- Procedimientos de rescate y respuesta ante emergencias.
- Evaluación práctica del uso correcto de equipos y maniobras en altura.

Supervisión de Trabajos en Altura:

- Rol, responsabilidades y perfil del supervisor.
- Documentación requerida: permisos, registros y reportes.
- Tipos de trabajos en altura y requisitos de seguridad asociados.
- Verificación e inspección de equipos de protección y sistemas de anclaje.
- Control de condiciones ambientales y de seguridad en el área de trabajo.
- Acciones preventivas y correctivas ante condiciones inseguras.
- Coordinación efectiva con el personal operativo y comunicación de riesgos.

Riesgo Eléctrico – NFPA 70E:

- Introducción y principios fundamentales de la norma NFPA 70E.
- Tipos de riesgos eléctricos y efectos sobre el cuerpo humano.
- Identificación de zonas de riesgo y límites de aproximación.
- Procedimientos seguros para conexión, desconexión y mantenimiento de redes y equipos.
- Métodos de trabajo en sistemas energizados y desenergizados.
- Uso adecuado del equipo de protección personal (EPP) para riesgo eléctrico.
- Bloqueo, etiquetado y señalización de fuentes energizadas (LOTO).
- Prácticas seguras de mantenimiento y análisis de incidentes eléctricos.

Brigadas de Emergencia:

- Organización, funciones y responsabilidades de las brigadas de emergencia.
- Primeros Auxilios (Nivel Intermedio): atención inicial, control de hemorragias, manejo de heridas, fracturas y quemaduras.
- RCP (Nivel Intermedio): maniobras de reanimación cardiopulmonar y uso del desfibrilador externo automático (DEA).
- Lucha Contra Incendios (Nivel Intermedio): identificación de tipos de fuego, uso de extintores, técnicas de control y confinamiento inicial.
- Sismo y Evacuación (Nivel Intermedio): protocolos de respuesta, rutas de evacuación y puntos de reunión.
- Simulación práctica integral de respuesta ante emergencias.

V. ACUERDOS DEL SERVICIO

- Se brindará el servicio establecido por la empresa en el horario que se acuerde con el cliente.
- En el caso que **CIENCIA INTERNACIONAL** decida paralizar temporal o indefinidamente el servicio, deberá pagar a **M&G CONSULTING**, el monto correspondiente al avance del servicio ejecutado y pendiente de pago.

VI. PRESUPUESTO ECONÓMICO DEL SERVICIO

Si incluye:

- SCTR para el capacitador.
- EPPs básicos para el capacitador.
- Viáticos.

En caso el cliente requiera del servicio de las capacitaciones, los costos son los siguientes:

TEMA	HORAS	COSTOS
"Trabajos en Altura"	8 HORAS	S/ 2,800.00 + IGV
"Supervisión de Trabajos en Altura"	3 HORAS	S/ 1,000.00 + IGV
"Riesgo Eléctrico NFPA 070E"	8 HORAS	S/ 2,800.00 + IGV
"Brigadas de Emergencia"	8 HORAS	S/ 4,500.00 + IGV
TOTAL DEL SERVICIO		S/ 11,100.00 + IGV
TOTAL DEL SERVICIO CON DESCUENTO		S/ 10,900.00 + IGV

* El precio no incluye IGV.

*En caso el cliente opte por adquirir todas las capacitaciones se aplicará el descuento planteado líneas arriba.

VII. VALOR AGREGADO

- ✓ Al contratar nuestros servicios, el cliente recibirá sin costo adicional un informe detallado de cada capacitación realizada, el cual será entregado dentro de los 10 días posteriores a la ejecución de la capacitación, e incluirá los temas abordados, la asistencia y el desempeño de los participantes.

VIII. FORMA DE PAGO

El pago se realizará en dos partes, la primera parte será el 50% de adelanto y la segunda parte será el otro 50%, o según la OC indique.

Las facturas son entregadas al cliente para la cancelación de la misma, el cual se deberá realizar a las cuentas que se señalan a continuación, a nombre de **M&G CONSULTING S.A.C.**, **RUC: 20603523424**.

BANCO	MONEDA	N° CUENTA
BBVA N° CUENTA AHORROS	SOLES	0011-0122-92-0200623294
BBVA CCI	SOLES	011-122-000200623294-92
BCP N° CUENTA AHORROS	SOLES	193-8144157-0-10
BCP CCI	SOLES	00219300814415701018
BCO. NACIÓN (12% DETRACCIONES)	SOLES	00-058-304220

La presente cotización tiene un tiempo de vigencia de 30 días.

Estamos gustosos de atenderlo ante cualquier duda o consulta.

Atentamente.



REINGENIERÍA DE PROCESOS



Oficina Lima

Jr. Libertad 551 Magdalena del Mar



Teléfono:

C: 950 159 200



Página web:

www.myg-consulting.com



Correo:

info@myg-consulting.com