

“Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia”

Lima , 21 de abril de 2026

Señores

CIENCIA INTERNACIONAL

Presente. -

Atención:

Patricia Gonzales

Estimados Señores:

Tenemos el agrado de dirigirnos a ustedes en atención a su requerimiento para presentarles nuestra propuesta para el **Servicio de Exámenes médicos Ocupacionales**.

Nuestra empresa cuenta con el personal capacitado y eficaz, los equipos, software, logística y Calidad para brindar el servicio de exámenes ocupacionales

Nuestros equipos médicos se encuentran certificados y calibrados para brindar seguridad en los diagnósticos realizados en nuestras evaluaciones, contamos con equipos biométricos para la admisión de los colaboradores (foto, huella y firma) garantizando la información y la evaluación correcta.

El servicio de exámenes es realizado a través de nuestra plataforma web brindado mayor rapidez y seguridad en la información para el correcto diagnóstico, aptitud médica.

Sin otro particular, quedamos a su disposición ante cualquier duda o aclaración adicional que requieran.

Atentamente,

Brigitte Barbarán A.

Área Comercial | Gestor Comercial .

Cel.943635555 | Ofc. 416 9400 Anexo: 110

Av. Primavera 1160 - Urb. Valle Hermoso

PROPUESTA DE SERVICIOS EN SALUD OCUPACIONAL

1. DETALLE DEL SERVICIO :

a. **Modalidad : EXÁMENES MÉDICO OCUPACIONALES**

Ponemos a Disposición nuestros siguientes servicios:

- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales de Ingreso.
- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales Anuales - Periodicos.
- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales de Retiro.
- ✓ Evaluaciones Médicas Ocupacionales de Reincorporación laboral.

b. **RECORRIDO DE ÁREAS**



2. VENTAJA TECNICA DEL SERVICIO

PLAZOS DE ENTREGA:

De encontrarse Apto, el certificado de aptitud se encontrará en nuestra plataforma virtual para su visualización o descarga el mismo día de evaluación.

PLATAFORMA WEB:

Centro Médico Work and Health cuenta con un software de MEDIWEB donde se les brindará usuarios dirigidos a 2 áreas.

- **El Médico Ocupacional** de la Empresa podrá tener acceso a un usuario y contraseña para visualizar e imprimir los informes médicos completos.
- **El responsable de RR HH** podrá tener acceso a un usuario y contraseña para visualizar e imprimir el certificado de aptitud a través de nuestra plataforma web.

Puedes ingresar aquí : <http://intranet.wh.com.pe/>

INICIO DE ATENCION Y TIEMPO DE EVALUACION:

El inicio de la atención es desde las 6:30 am y el promedio de atención por protocolo estándar es de 2 a 3 horas, puede variar según el protocolo del paciente , tardar hasta 4 Hrs.

MATRIZ DE APTITUDES

Permite obtener matrices de información (condiciones de aptitud, diagnósticos, datos de los diversos procedimientos) totalmente flexibles, según requerimiento de nuestros clientes con la finalidad de realizar Vigilancia Médica.

SISTEMA DE COLAS

Contamos con personal de ruteo, además de un sistema inteligente que a través de altavoces deriva a los pacientes a los consultorios respectivos, a fin de agilizar la atención de los diversos procedimientos médicos.

FIRMA Y HUELLA DIGITAL DE LOS PACIENTES

Optimiza los tiempos de permanencia de los pacientes en las instalaciones, es decir una vez terminado sus exámenes puede retirarse; sin embargo de considerarse, el paciente puede esperar para entregarle su informe médico el mismo día.

CONFIDENCIALIDAD DE RESULTADOS:

De acuerdo a Ley 29783, solo el área médica de cada empresa podrá tener acceso a los PDF o exámenes digitales de cada colaborador.

El personal de salud asignado a brindar el servicio mantendrá de manera confidencial todos los datos y documentos que el cliente les proporcione para la auditoría de los exámenes médicos.

No se utilizarán la documentación para fines distintos y se evitará todo acceso a terceros, sin autorización previa por escrito del cliente.

HORARIOS ESTABLECIDOS DE ATENCIONES

Nuestro Aforo es de 250 atenciones por día.

En la actualidad estamos atendiendo entre 90 a 120 usuarios por día.

Con la finalidad de evitar aglomeraciones y/o incomodidad con los usuarios se ha distribuido el horario en rangos de atención, los cuales son monitoreados y establecidos por el área de Gestión de Programaciones.

HORARIOS	CANT. DE PROGRAMACIONES POR HORA
7:00 a. m.	50
8:00 a. m.	50
9:00 a. m.	50
10:00 a. m.	50

En caso de tener una programación de 50 pacientes a más se recomienda previa coordinación; además de tener en cuenta que la programación máxima por cada empresa es de 50 usuarios diarios, los cuales debemos distribuirlos en los diferentes rangos de horarios.

- Se recomienda a nuestros clientes que envíen sus programaciones 24 hrs antes.
- En caso haya alguna **programación de emergencia** los podemos ayudar, solo deben dejarnos un correo electrónico y/o un Whastapp en cualquier horario para poder gestionar al día siguiente sus atenciones.

EXPERIENCIA Y PRINCIPALES CLIENTES

- Ofrecemos Ayuda EXPERTA Y CALIFICADA
- Equipo de profesionales a su disposición.
- Excelente Infraestructura y amplios consultorios para la atención de los colaboradores.
- Brindamos atención preferencial para los Jefes o Gerentes de área, proporcionando un coordinador (a) que los guiará en su recorrido, (Previa Coordinación).

RESERVACION DE CITAS

- Cuadro de programaciones deberá ser enviado al correo de citas@wh.com.pe adjuntando el voucher de pago. (omitir voucher de pago si mantiene una línea de crédito)
- Los programadores le indicarán los horarios disponibles para su cita.
- Todas las reservas son previa coordinación
- **Horarios de atención para reservaciones**
 - Lunes a viernes de 7:00 am - 18:00pm
 - Sábados de 7:00 am - 1:00 pm

ACTOS MÉDICOS	ESPECIFICACIONES	1			2			3			4			
		Administrativo			Operativo			Conductor			Limpieza			
		BIANUAL			ANUAL			ANUAL			ANUAL			
		Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro	
Consentimiento Informado	1	Declaración jurada de consentimiento informado.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Historia Clínica Ocupacional	2	ANTECEDENTES OCUPACIONALES: Exposición a peligros y riesgos laborales.	X	X		X	X		X	X		X	X	
Evaluación Médico Ocupacional (Formato RM 312-2011)	3	ANTECEDENTES FAMILIARES Y PATOLÓGICOS: Personal (General) / Familiar (General).	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	4	FUNCIONES VITALES: Frecuencia Cardíaca, Frecuencia Respiratoria, Presión Arterial, Temperatura, Saturación de Oxígeno	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	5	ANTROPOMETRÍA: Peso, Talla, IMC, % Grasa, Índice Cintura / Cadera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
	6	EXAMEN CLÍNICO GENERAL	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	20.00	
Evaluación Musculoesquelética	7	Perimetría, Dinamometría (medición de fuerza manual), Pruebas Funcionales (Apley / Finkelstein / Phalen / Lasegue)/Evaluación Postural (Vista Anterior / Vista Posterior / Vista Lateral)	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	13.00	
	8	Antecedentes Oftalmológicos + Exámen Físico, Agudeza visual de lejos y cerca, campo visual, test de profundidad, test de Ishihara. Diagnóstico, Recomendaciones / Sugerencias	14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00	
Audiometría	9	Antecedentes Audiométricos +Otoscofia Audiometría				16.00	16.00		16.00	16.00				
Espirometría	10	Antecedentes Respiratorios Espirometría				14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00	
Radiografía De Tórax	11	Placa Radiográfica Postero anterior + Informe	20.00	20.00		20.00	20.00		20.00	20.00		20.00	20.00	
Laboratorio	12	Hemograma Completo	7.00	7.00		7.00	7.00		7.00	7.00		7.00	7.00	
	13	Grupo Sanguíneo - Factor RH	5.00			5.00			5.00			5.00		
	14	Glucosa (preprandial - en ayunas)	5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00	
	15	Perfil Lipídico	18.00	18.00		18.00	18.00		18.00	18.00		18.00	18.00	
	16	Examen Completo de Orina	5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00		5.00	5.00	
Psicología	17	Evaluación de Organicidad, Presencia Psicopatológica, Personalidad de Eysenck	14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00		14.00	14.00	
	18	Valoración de Inteligencia (dóminos o minimental), Valoración de la Coordinación Visual y Motora,	2.00	2.00		2.00	2.00		2.00	2.00		2.00	2.00	
	19	SWS- comportamiento psicolaboral		2.00			2.00							
	20	Test de EPWORTH (Test para fatiga y somnolencia)							5.00	5.00				
Screening Dermatológico	21	Pruebas de sensibilidad mucocutánea, y exámenes de piel en general - Luz de Wood- Maniobra de Nikolsky									8.00	8.00		
Electrocardiograma	22	En Reposo (> de 45 años y/o Colesterol + triglicéridos elevados + transtornos cardiovasculares)	COND	COND		COND	COND		COND	COND		COND	COND	
Adicionales	23	Evaluación PSICOSENSOMETRICA (capacidad auditiva, cap. mental, coordinación integral motriz, conclusión de examen médico general)							34.00	34.00				
	24	Test de Altura Estructural (1.8 mts)				A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud	
	25	Ficha para altura geografica mayor a 2500 msnm	A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud	
Adicionales	26	Prueba de Esfuerzo	A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud	
			123.00	120.00	33.00	153.00	150.00	33.00	192.00	187.00	33.00	145.00	140.00	53.00

Test de Altura Estructural (1.8 mts)	S/ 10.00
Ficha para altura geografica mayor a 2500 msnm	S/ 20.00
En Reposo (> de 45 años y/o Colesterol + triglicéridos elevados + transtornos cardiovasculares)	S/ 15.00
SWS- comportamiento psicolaboral	S/ 2.00
PSICOSENSOMETRICO	S/ 34.00

ÁREA	PUESTO DE TRABAJO	NOMBRES COMPLETOS	DNI	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	EMPLEADOR	TIPO DE EVALUACIÓN	TIPO DE PROTOCOLO	PRECIO EMO (incluido)
Servicios Generales	Servicios Generales - Limpieza	ROJAS VIVAS DE ESPINOZA CARMEN MILENA	7454794	16/07/1968	57	CI	PERIÓDICO	LIMPIEZA	S/ 182.90

Nota :

- Las evaluaciones serán realizadas en nuestras instalaciones ubicadas en Av. PRIMAVERA 1160 - SANTIAGO DE SURCO.

FORMA DE PAGO :

AL CONTADO.

La forma de pago puede ser:

- Depósito en cuenta
- Transferencia

INFORMACIÓN BANCARIA		
RAZÓN SOCIAL: W & H INVESTMENT S.A.C		
RUC: 20552711603		
Banco de Crédito (BCP)	Número de Cuenta	193-2073039-0-86
Banco de Crédito	Código de Cuenta Interbancario (CCI)	0021-93002073039086-19
Banco de la Nación	Número de Cuenta	00-076-092753

- Validez de cotización 15 días

VALORES AGREGADOS

RESGUARDO DE INFORMACIÓN

Se realiza el resguardo Digital de información por 20 años. En caso los lazos comerciales se terminen el cliente podrá acceder a toda la información durante este tiempo.

SOPORTE DE OBSERVADOS.

Contamos con una licenciada de enfermería que se encarga de comunicarse con los usuarios Observados, para brindarle la información del procedimiento a seguir, los documentos de interconsulta son enviados vía correo electrónico o WhatsApp del colaborador. En caso tengamos la especialidad requerida se le brinda un precio corporativo al trabajador