

 CIENCIA INTERNACIONAL	Código documental : CI-SST-EMO-01		Radio Observatorio de Jicamarca	
	PROTOCOLO DE EL EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL POR ACTIVIDAD			
	SISTEMA DE GESTIÓN DE SST		Fecha	Elaboración : 29/01/2024 Aprobación : 29/01/2024

ACTOS MÉDICOS	ESPECIFICACIONES	1			2			3			4		
		Administrativo			Operativo			Conductor			Limpieza		
		BIANUAL			ANUAL			ANUAL			ANUAL		
		Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro	Preocupacional	Periódico	Retiro

1	Consentimiento Informado	Declaración jurada de consentimiento informado.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
2	Historia Clínica Ocupacional	ANTECEDENTES OCUPACIONALES: Exposición a peligros y riesgos laborales.	X	X		X	X		X	X		X	X
3	Evaluación Médico Ocupacional (Formato RM 312-2011)	ANTECEDENTES FAMILIARES Y PATOLÓGICOS: Personal (General) /Familiar (General).	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4		FUNCIONES VITALES: Frecuencia Cardíaca, Frecuencia Respiratoria, Presión Arterial, Temperatura, Saturación de Oxígeno	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
5		ANTROPOMETRÍA: Peso, Talla, IMC, % Grasa, Índice Cintura / Cadera	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
6		EXAMEN CLÍNICO GENERAL	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
7	Evaluación Musculoesquelética	Perimetría, Dinamometría (medición de fuerza manual), Pruebas Funcionales (Apley / Finkelstein / Phalen / Lasegue)/Evaluación Postural (Vista Anterior / Vista Posterior / Vista Lateral)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
8	Oftalmología	Antecedentes Oftalmológicos + Exámen Físico,Agudeza visual de lejos y cerca, campo visual, test de profundidad, test de Ishihara. Diagnóstico, Recomendaciones / Sugerencias	X	X		X	X		X	X		X	X
9	Audiometría	Antecedentes Audiométricos +Otoscopía				X	X		X	X			
10	Espirometría	Antecedentes Respiratorios				X	X		X	X		X	X
11	Radiografía De Tórax	Placa Radiográfica Postero anterior + Informe	X	X		X	X		X	X		X	X
12	Laboratorio	Hemograma Completo	X	X		X	X		X	X		X	X
13		Grupo Sanguíneo - Factor RH	X			X			X			X	
14		Glucosa (preprandial - en ayunas)	X	X		X	X		X	X		X	X
15		Perfil Lipídico	X	X		X	X		X	X		X	X
16		Examen Completo de Orina	X	X		X	X		X	X		X	X
17	Psicología	Evaluación de Organicidad, Presencia Psicopatológica, Personalidad de Eysenck	X	X		X	X		X	X		X	X
18		Valoración de Inteligencia (dóminos o minimental), Valoración de la Coordinación Visual y Motora,	X	X		X	X		X	X		X	X
19		SWS- comportamiento psicolaboral		X					X				
20		Test de EPWORTH (Test para fatiga y somnolencia)							X	X			
21	Screening Dermatologico	Pruebas de sensibilidad mucocutánea, y exámenes de piel en general - Luz de Wood- Maniobra de Nikolsky										X	X
22	Electrocardiograma	En Reposo (> de 45 años y/o Colesterol + triglicéridos elevados + transtornos cardiovasculares)	X	X		X	X		X	X		X	X
23	Adicionales	Evaluacion PSICOSENSOMETRICA (capacidad auditiva, cap. mental, coordinación integral motriz, conclusión de examen médico general)							X	X			
24		Test de Altura Estructural (1.8 mts)	A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud
25		Ficha para altura geografica mayor a 2500 msnm	A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud		A Solicitud	A Solicitud